

mês:

OBJETIVOS MENSAIS

Habilidade a aprender:

A adquirir:

A ler:

Dinheiro a guardar:

Receita a aprender:

Exercício físico a fazer:

Um bom ato a fazer:

Uma lição aprendida no
mês passado:

Sonhos

Plano de ação

-
-
-
-

-
-
-
-

Assinado:

